

## ハンドボール競技要綱

### 【日時】

2023年 11月18日(土)  
11月19日(日)

### 雨天時について

当日もしくは前日が雨天の場合は試合を中止することがある。

中止の場合は、Teamsで連絡を行う。

(18日(土)が雨天で19日(日)が晴天の場合は可能な限りトーナメントまたはリーグを進める。1回戦は必ず行う。両日または19日が雨天の場合は開催中止とする。)

### 【会場】

ハンドボール場

### 【部門】

#### 男子部門

〈出場規準〉

・特になし。

〈登録制限〉

・男子ハンドボール部、女子ハンドボール部の部員は登録不可。また、医学ハンドボール部の部員、ハンドボール同好会の会員は1チーム合わせて2人まで登録可。

・女子の登録可。但し、ハンディキャップはなし。

#### 女子部門

〈出場規準〉

・特になし。

〈登録制限〉

・女子ハンドボール部の部員は登録不可。また、医学ハンドボール部の部員、ハンドボール同好会の会員は1チーム合わせて2人まで登録可。

・男子の登録不可。

※一方の部門の登録チームが極端に少ない場合は部門を統廃合することがある。

同一種目内で1人が複数のチームに所属することは禁止。

### 【試合形式】

以下のいずれかの形式で行う。

#### トーナメント形式

・試合規定時間を10分ハーフの20分とする。また、ハーフタイムは5分とする。同点の場合は代表者によるジャンケンで勝敗を決める。準決勝以降は同点の場合は5分間の休憩の後に5分一本の延長戦を行い、それでも勝敗が決まらない場合は、サドンデス方式で7メートルスローコンテストを行う。

※サドンデス方式の7メートルスローコンテストとは、各チームがゴール正面の7メートルの位置から交互にスローを行い、一方がゴールを決めて一方が決められなかった時点で勝敗が決まる方式。

#### リーグ形式

- ・ 試合規定時間を10分ハーフの20分とする。また、ハーフタイムは5分とする。
- ・ 勝利チームに3点、同点の場合は両チームに1点の勝ち点を与え、勝ち点の多い順に順位を決める。勝ち点と同じ場合は得失点差、総得点数、当該チーム間の勝敗の順に順位を決める。それでも決まらない場合は代表者によるジャンケンで順位を決める。

#### 【ルール】

- ・ 原則として、日本ハンドボール協会競技規則に準ずる。
- ・ 試合規定人数は1チーム7人とする。（交代要員は7人まで登録可。）
- ・ 試合開始時に試合規定人数に満たない場合はペナルティを課す。
- ・ 試合開始最低人数は1チーム5人とする。
- ・ 使用球は2号球とする。
- ・ 試合開始前にチームの代表者はジャンケンを行い、勝ったチームがボールか前半に守るコートを選ぶ。

#### ペナルティ

- ・ 試合開始後に出場人数を増やすことはできない。

#### 【審判】

- ・ 男子ハンドボール部
- ・ 女子ハンドボール部
- ・ 医学ハンドボール部

#### 【注意事項】

- ・ 遅刻者は審判に申し出た上で、交代でのみ出場可。
- ・ 選手本人が選手登録されていないチームで出場することは禁止。
- ・ 不正出場があったチームは失格とする。
- ・ 会場内での食事、喫煙は禁止。
- ・ スパイクシューズの着用は禁止。
- ・ 松脂(マツヤニ)の使用は禁止。
- ・ 審判の指示に従わない場合は何らかの措置をとることがある。
- ・ 会場内では、スポーツ・デー学生委員会の用意した以外のボールの使用は禁止とする。
- ・ 当日に練習等でボールを使用したい場合は、会場の受付で貸し出しを行なうが、会場内での使用に限る。